



krebsliga bern
ligue bernoise contre le cancer

Veranstaltungen für Betroffene und Nahestehende

1. Quartal 2021

Die Anzahl
Plätze ist aufgrund
von Corona bei allen
Veranstaltungen limitiert.
Es werden zusätzlich
vor Ort Präsenzlisten zur
Rückverfolgbarkeit
(Contact-Tracing)
geführt.



Januar

Donnerstag, 28. Januar 2021*

Kochlabor Bern – vegan und vegetarisch

Saisongerechte Zutaten in raffinierte Gerichte mit überraschenden Texturen verwandeln

Kochkurs für Krebsbetroffene und ihre Nahestehenden – einfach, unkompliziert und gesund. Gemeinsam kochen im geselligen und gemütlichen Rahmen.

Leitung: Martin Schöni, Berner Gastronom (kochserviceschoeni.ch)

Zeit: 16.00–22.00 Uhr

Ort: Welle7, Schanzenstrasse 5, 3008 Bern (Deck 4, Showküche)

Kosten: CHF 30 für Mitglieder, CHF 50 für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: Bis Donnerstag, 21. Januar 2021

März

Online-Angebot

Mittwoch, 3., 10. und 17. März 2021 (Blockkurs, kann nicht einzeln gebucht werden)

Zentangle® Einsteigerkurs – meditatives Zeichnen online

Zentangle ist eine Zeichenmethode, die einfach zu erlernen ist und entspannend wirkt. Beim Zeichnen strukturierter Muster kommen Sie zur Ruhe und sind gleichzeitig kreativ tätig. Das meditative Zeichnen fördert die Kreativität und Konzentration, macht Spass und ist für geübte und ungeübte Zeichner*innen geeignet. Sie lernen im Kurs das Grundprinzip und den Hintergrund der Methode kennen und erleben Strich für Strich, wie Sie mit dieser fokussierten Tätigkeit einen Moment der Ruhe kreieren können.

Zeit: 18.30–20.00 Uhr

Ort: Online

Kosten: CHF 30 für Mitglieder, CHF 40 für Nicht-Mitglieder, inkl. Malset (wird nach Eingang der Anmeldung zugeschickt)

Anmeldung: Bis Mittwoch, 24. Februar 2021

Bei Bedarf

Unterstützung bei Fragen rund um Computertechnik und Online-Angebote

Durch die COVID-19-Krise sind wir alle gezwungen, vermehrt zu Hause zu bleiben. Obwohl sie die persönlichen Kontakte keinesfalls ersetzen können, gibt es interessante Online-Angebote.

Auch Beratungsgespräche, Referate und Kurse der Krebsliga Bern werden online angeboten. Falls Sie unsicher sind, helfen wir sehr gerne. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir zeigen Ihnen, was Sie brauchen, um auch über Ihren Laptop oder PC mit uns in Kontakt zu sein.

Zeit: Büroöffnungszeiten

Ort: Termin in der Geschäftsstelle oder telefonisch

März

Dienstag, 9. März 2021*

Die wichtigen Dinge regeln – Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung und Testament

Auch wenn wir heute gesund und fit sind, kann es morgen bereits anders sein. Wir wissen nie, was uns das Leben bringt. Deshalb ist es wichtig, rechtzeitig über die wichtigen Dinge nachzudenken und diese zu regeln. Wir entlasten damit unsere Angehörigen und Bezugspersonen und haben eine gute Möglichkeit, mit ihnen über schwierige Entscheidungen zu sprechen.

Fürsprecher und Notar Franz Stämpfli aus Bern, Dr. med. Markus Steiner, EMBA FH, Facharzt für Innere Medizin FMH Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPPM, und Daniela Clément, Mitglied der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Seeland, informieren aus ihrer langjährigen praktischen Erfahrung auf diesem Fachgebiet an der Schnittstelle zwischen Recht und Medizin.

Zeit: 19.00–20.30 Uhr

Ort: Hotel Weisses Kreuz, Marktplatz 15, 3250 Lyss

Kosten: Kostenlos – Spende willkommen

Anmeldung: Bis Freitag, 5. März 2021

März

Freitag, 19. März 2021

Kochlabor Biel – Frühlingserwachen

Wir kochen gemeinsam unter fachkundiger Leitung zum Motto «Frühlingserwachen». Gut und gesund, fein und abwechslungsreich, ressourcenschonend und genussvoll soll das Resultat sein, welches wir anschliessend im gemütlichen und geselligen Rahmen gemeinsam einnehmen.

Leitung: Stefanie Inniger, Köchin und Inhaberin vintagekitchen.ch

Zeit: 16.00–22.00 Uhr

Ort: Vintage Kitchen, Elfenaustrasse 3, 2502 Biel

Kosten: CHF 30 für Mitglieder, CHF 50 für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: Bis Montag, 15. März 2021

*** Partnerschaft**

Zusammenarbeit zwischen der Krebsliga Bern und der Rheumaliga Bern.



krebsliga bern ligue bernoise contre le cancer

Kontakt

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne in Bern, Biel, Burgdorf, Langenthal oder Thun, telefonisch oder per Video. Die Beratungen sind kostenlos.

Terminvereinbarungen

Krebsliga Bern
Schwanengasse 5/7, Postfach
3001 Bern
T 031 313 24 24
info@krebsligabern.ch
bern.krebsliga.ch/anmeldung

Öffnungszeiten

Montag–Freitag
9.00–12.00 Uhr und 13.30–16.30 Uhr

Bleiben Sie mit uns in Kontakt.



Anmeldung

Online: bern.krebsliga.ch/events
Telefonisch: T 031 313 24 24

Unsere Veranstaltungen werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Personalien in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.

Kosten

Einzelne Anlässe sind kostenpflichtig. Bitte zögern Sie nicht, uns bei finanziellen Engpässen telefonisch zu kontaktieren: T 031 313 24 24.

Spenden

Krebs fordert heraus – Ihre Spende hilft.

Wir setzen uns dafür ein, dass die Lebensqualität der Krebsbetroffenen und ihrer Nahestehenden gewahrt wird und die Auswirkungen der Krankheit auf den Alltag gelindert werden. Mit einer Spende auf das Postkonto 30-22695-4 unterstützen Sie unsere Angebote.



Ihre Spende
in guten Händen.