



krebsliga bern
ligue bernoise contre le cancer

Veranstaltungen für Betroffene und Nahestehende

2. Quartal 2026

Neues
Angebot
in Thun: Raum
für Resonanz

Save
the date

Sonnenschutzanlass
der Krebsliga Bern

26.06.2026

Eichholz, Bern



April bis
Juni

Dienstag, 7. April, 5. Mai und 2. Juni 2026

Znüni für Krebsbetroffene und ihre Nahestehenden

Wir freuen uns auf Ihren unverbindlichen Besuch. Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen, einer Beraterin oder einem Berater ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen, Themen rund um die Krebserkrankung zu diskutieren. Oder Sie geniessen gemütlich einen Kaffee oder Tee und schmökern in unserer Bibliothek.

Zeit: 10.00–11.30 Uhr

Ort: Krebsliga Bern, Schwanengasse 5/7, 3011 Bern (1. Stock)

Dieses Angebot ist spendenfinanziert. Danke für Ihre Unterstützung.

Keine Anmeldung notwendig.

April bis
Juni

Jeden Montag, 20. April bis 18. Mai sowie 1. bis 29. Juni 2026

Singen trotz(t) Krebs – Musik als Kraftquelle

Singen kann nicht nur auf emotionaler, sondern auch auf körperlicher Ebene heilsame Wirkung entfalten. Mit dem gemeinsamen Singen unter professioneller Leitung finden wir neue Wege im Umgang mit Krankheit, Ängsten und Belastungen. Für eine Teilnahme sind weder musikalische Vorkenntnisse noch Chorerfahrung notwendig. Freude, etwas Neues auszuprobieren, genügt. Der Kurs kann über den ganzen Zeitraum oder auch an einzelnen Tagen besucht werden.

Leitung: Doris Stähli, Erwachsenenbildnerin und Chorleiterin, wiederwind.ch

Zeit: 10.00–11.30 Uhr

Ort: Singsaal (1. Stock) der BFF Bern, Sulgeneckstrasse 26, 3011 Bern

Kosten: Pro Tag CHF 10 für Mitglieder, CHF 15 für Nicht-Mitglieder

(bar oder per TWINT vor Ort)

Für die ganze Kursdauer CHF 80 für Mitglieder,

CHF 120 für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: Keine Anmeldung notwendig



**Alle Veranstaltungen
der Krebsliga in der Schweiz.**



**Weitere Angebote unserer Partner:innen
finden Sie auf unserer Website.**

April bis
September

Montag, 20. April bis Freitag, 18. September 2026

Qigong im Park – in Biel, Bern, Burgdorf und Thun*

Gemeinsam ein stündiges Training für Körper, Atem und Geist absolvieren und dann gestärkt in den neuen Tag starten. Mit seinen ruhigen, fließenden Bewegungen ist das Bewegungstraining Qigong für alle Menschen geeignet.

Bern: Jeden Mittwoch, 9.00–10.00 Uhr,
Kleine Schanze, Bundesgasse 7 (beim Weltpostdenkmal)

Biel: Jeden Freitag, 9.00–10.00 Uhr, Elfenaupark, Unterer Quai 7

Burgdorf: Jeden Montag (ausser 29. Juni 2026), 9.00–10.00 Uhr,
Schützenmatt, Schachenweg

Thun: Jeden Dienstag, 9.30–10.30 Uhr,
Rasenfläche Kleist-Inseli (zwischen Othmar-Schöck- und Scherzliweg)

Zielgruppe: Alle Interessierten

Informationen: qigongimpark-bern.ch

Dieses Angebot ist spendenfinanziert. Danke für Ihre Unterstützung.

April bis
Dezember

Donnerstag, 23. April, 28. Mai, 25. Juni, 30. Juli, 24. September, 22. Oktober,
26. November und 17. Dezember 2026

Raum für Resonanz – mit Atmung zur Regeneration

Mit sanften Atem-, Achtsamkeits- und Körperübungen wird die Verbindung zum eigenen Körper gestärkt. Die einzelnen Kurse haben einen wechselnden Fokus (Ich im Innen, Ich im Aussen, Loslassen, Gedankenreise, Positivität und Stärken). Der Kurs kann über den ganzen Zeitraum oder auch an einzelnen Tagen besucht werden.

Am **Schnupperabend, 23. April 2026**, können Sie das Angebot unverbindlich und kostenlos kennenlernen.

Leitung: Thomas Ebert, Systemischer Coach – noe-u.com

Zeit: 18.00–20.00 Uhr

Ort: Praxis Om ni Present, Länggasse 25 A, 3600 Thun

Kosten: Pro Abend (ausser Schnupperabend) CHF 20 für Mitglieder
und Nicht-Mitglieder

Für die ganze Kursdauer: CHF 80 für Mitglieder, CHF 100 für
Nicht-Mitglieder (bar oder per TWINT vor Ort)

Anmeldung: Nur nötig für den Schnupperabend bis Donnerstag, 16. April 2026

Partnerschaft

* Zusammenarbeit zwischen der Krebsliga Bern, der Rheumaliga Bern und Oberwallis und der Lungenliga Bern

Mai | Dienstag, 5. Mai 2026

Vortrag «Die wichtigen Dinge regeln – Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung und Testament»*

Auch wenn wir heute gesund und fit sind, kann es morgen bereits anders sein. Wir wissen nie, was uns das Leben bringt. Deshalb ist es wichtig, rechtzeitig über die wichtigen Dinge nachzudenken und diese zu regeln. Wir entlasten damit unsere Angehörigen und Bezugspersonen und haben eine gute Möglichkeit, mit ihnen über schwierige Entscheidungen zu sprechen.

Zeit: 19.00–20.30 Uhr

Ort: Ref. Kirchgemeindehaus Spiez,
Kirchgasse 9, 3700 Spiez (grosser Saal)

Anmeldung: Bis Montag, 27. April 2026 an Lungenliga Bern:
mkf-admin@lungenliga-be.ch, 031 300 26 26

Dieses Angebot ist spendenfinanziert. Danke für Ihre Unterstützung.

Mai | Mittwoch, 6. Mai 2026

Musik als Kraftquelle – Wenn Töne tragen, Musik, Mensch und Krebs

Wir sprechen über Krebs – aber auch über das, was trägt, verbindet und Mut macht: Musik.

Mit dabei sind Persönlichkeiten aus der Berner Musikszene:

– Shirley Grimes, Kultur am Bettrand – kulturambettrand.ch

– Philippe Cornu, Konzert- und Festivalveranstalter – gadget.ch

– Doris Stähli, Chorleiterin – wiederwind.ch

Dazu Livemusik von Shirley Grimes und der Blick auf das vergangene Jahr und die Zukunft der Krebsliga Bern, inkl. Mitgliederversammlung.

Zeit: 17.30–19.30 Uhr (Einlass ab 17.00 Uhr)

Ort: Sous Soul, Spitalgasse 4, 3011 Bern – sous-soul.love

Anmeldung: Bis Dienstag, 28. April 2026

Dieses Angebot ist spendenfinanziert. Danke für Ihre Unterstützung.

Mai | Freitag, 8. Mai 2026 (Verschiebedatum: 15. Mai 2026)

Segeln mit Krebsbetroffenen

Segeln ist ein Sport, bei dem sich Krebsbetroffene verbunden fühlen und wertvolle Erfahrungen sammeln können. Alle werden in der Segelmannschaft gebraucht. Die Emotionen, die das Segeln zum Leben erweckt, sind einzigartig: Der Wind im Gesicht, der See funkelt vom Sonnenschein und die Geschwindigkeit, mit der man durch das Wasser rauscht, schenkt ein unbeschreibliches Glücksgefühl. Segeln hilft, Selbstvertrauen zu gewinnen und Kraft zu tanken.

Leitung: Adriana Kostiv, Skipperin

Zeit: 14.00–17.30 Uhr

Ort: Bootshaus, Staatsstrasse 41, 3652 Hilterfingen

Kosten: CHF 30 für Mitglieder, CHF 50 für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: Bis Donnerstag, 30. April 2026

Mai bis
September

Dienstag, 12. Mai, 16. Juni, 11. August und 15. September 2026

Mein Begleitbuch – Kunsttherapie für Krebsbetroffene und Nahestehende

«Mein Begleitbuch» ist ein kunsttherapeutischer Workshop mit vier Treffen in einer kleinen Gruppe. Das Begleitbuch ist eine Art kreatives Tagebuch, neben Schreibeinputs gibt es die Möglichkeit, Collagen, kleine Malübungen und weitere gestalterische Methoden auszuprobieren. Auch Schnipsel aus dem Alltag (z. B. der Beipackzettel eines Medikaments oder eine erhaltene Karte) und deren Verarbeitung finden Platz im Begleitbuch. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Kunsttherapie ist bei den meisten Krankenkassen (Zusatzversicherung) als Komplementärmedizin anerkannt (ZSR-Nr. R856364).

- Leitung:** Christa Reusser, Kunsttherapeutin und Pädagogin – atelierimtantraum.ch
Zeit: 18.30–20.30 Uhr
Ort: Atelier im Tanzraum, Mattstettenstrasse 9, 3303 Münchringen bei Jegenstorf
Kosten: CHF 180 für Mitglieder, CHF 200 für Nicht-Mitglieder
Anmeldung: Bis Dienstag, 5. Mai 2026 (der Kurs ist nur als Ganzes buchbar)

Mai bis
Juni

Jeden Dienstag, 19. Mai bis 23. Juni 2026 – Modul Frühling

Rudern auf dem Wohlensee

Rudern fördert in harmonischer und gelenkschonender Weise Ausdauer, Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Ruhe und Teamgeist im einzigartigen Naturparadies des Wohlensees tun Körper und Seele gut. Eine wunderbare Möglichkeit, eine Auszeit von der Krankheit zu nehmen und das Vertrauen in den eigenen Körper wiederzufinden. Die Platzzahl ist beschränkt. Neue Teilnehmende haben Vorrang.

- Leitung:** Team Ruderclub Wohlensee, ruderclubwohlensee.ch
Zeit: 17.30–20.00 Uhr
Ort: Bootshaus Ruderclub Wohlensee, 3032 Hinterkappelen
Kosten: CHF 50 für Mitglieder, CHF 60 für Nicht-Mitglieder
Anmeldung: Bis Mittwoch, 29. April 2026

Der Ruderkurs wird auch im Sommer und Herbst stattfinden. Daten und Anmeldeinformationen finden Sie auf unserer Website.



krebsliga bern ligue bernoise contre le cancer

Terminvereinbarungen

Krebsliga Bern
Schwanengasse 5/7, Postfach
3001 Bern
031 313 24 24
info@krebsligabern.ch
bern.krebsliga.ch/anmeldung

Öffnungszeiten

Montag–Freitag
9.00–12.00 Uhr und 13.30–16.30 Uhr

Bleiben Sie mit uns in Kontakt.



Anmeldung

Online: bern.krebsliga.ch/events
Telefonisch: 031 313 24 24

Die Kurse werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Bern Ihre Angaben (Vorname, Nachname, Geburtsdatum und allenfalls Ihre IV-Verfügung oder jene Ihrer Bezugsperson) in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt. Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie unter krebsliga.ch/datenschutz.

Kosten

Einzelne Anlässe sind kostenpflichtig. Bitte zögern Sie nicht, uns bei finanziellen Engpässen telefonisch zu kontaktieren: 031 313 24 24.



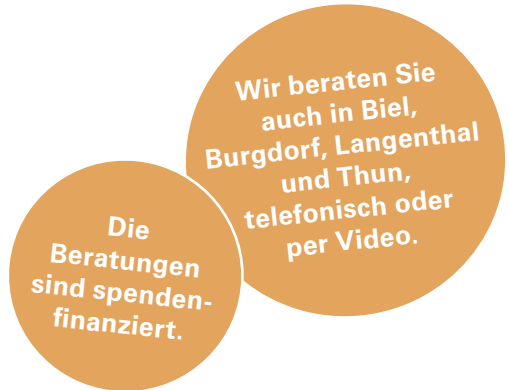
Krebs fordert heraus – Ihre Spende hilft. Danke.

Wir setzen uns dafür ein, dass die Lebensqualität der Krebsbetroffenen und ihrer Nahestehenden gewahrt wird und die Auswirkungen der Krankheit auf den Alltag gelindert werden. Mit einer Spende auf IBAN CH23 0900 0000 3002 2695 4 oder per TWINT unterstützen Sie unsere Angebote.



Werden Sie Mitglied

Mit Ihrer Mitgliedschaft zeigen Sie Solidarität mit Betroffenen und setzen ein starkes Zeichen im Kampf gegen Krebs.



Ihre Spende
in guten Händen.