

Inhalt

Ein Jahr für Sie

	Begrüssung	Seite 2
	Paroles d'accueil	Seite 4
Januar	Anerkennungspreis «Wir sagen Bravo!»	Seite 6
Februar	Büchertische «Krebs gibt zu lesen»	Seite 7
März	<ul style="list-style-type: none">• InfoMonat «Darmkrebs»• InfoAbend «Wenn Essen zur Belastung wird»• Jubiläumsfeier Bernische Krebsliga• InfoMittag «Darmkrebs»	Seite 8 Seite 9 Seite 10 Seite 11
April	<ul style="list-style-type: none">• Kurs «Mit Farben & Pinsel ins Wochenende 1»• Cours «Apprendre à vivre avec le cancer»• Benefizanlass «Blumen, Lieder & Gaumenfreuden»	Seite 12 Seite 13 Seite 14
Mai	InfoAbend «Tumorbanken»	Seite 15
Juni	Seminar «Mit Krebs leben»	Seite 16
Juli	InfoMonat «Hautkrebs»	Seite 17
August	<ul style="list-style-type: none">• Benefizanlass «Krebs & Film»• InfoAbend «Leben mit Prostatakrebs»	Seite 18 Seite 19
September	<ul style="list-style-type: none">• InfoAbend «Wenn Essen zur Belastung wird»• InfoAbend «Krebs in der Familie/ Prédispositions héréditaires au cancer»• Kurs «Weiterleben mit Krebs»	Seite 20 Seite 21 Seite 22
Oktober	<ul style="list-style-type: none">• InfoMonat «Brustkrebs»• Kurs «Mit Farben & Pinsel ins Wochenende 2»• 1. Brustkrebstag der Stadt Bern	Seite 23 Seite 24 Seite 25
November	<ul style="list-style-type: none">• InfoAbend «Zwischen Hoffnung & Verzweiflung»• Benefizanlass «Krebs & Tanzen»	Seite 26 Seite 27
Dezember	Tag der offenen Tür	Seite 28
Ganzjährige Angebote	<ul style="list-style-type: none">• Gemeinsam statt einsam• Mit Geld & Geist für Sie da• Soutien psycho-social	Seite 29 Seite 30 Seite 31
	Impressum	Seite 32

2007, ein Jubiläumsjahr: Die Bernische Krebsliga feiert ihren 50. Geburtstag!

Wir wollen dieses Jubiläum gebührend feiern – nicht nur mit einer einzigen Veranstaltung, sondern ein ganzes Jahr lang.

1957 fand unter dem Patronat von Alt-Bundesrat Schaffner die erste Mitgliederversammlung der Bernischen Krebsliga (BKL) statt. Geändert hat sich seither vieles. Wie jedes Neugeborene ist die BKL gewachsen: Die Mitgliederzahl ist etwa um das 100fache angestiegen, professionelle MitarbeiterInnen sind dazugestossen und das Dienstleistungsangebot hat sich beträchtlich vervielfacht. Auch als Institution ist die BKL langsam erwachsen geworden und hat sich von einem Milizbetrieb zu einer zertifizierten, modernen Non-Profit-Organisation gemauert. Wir sind stolz, heute über ausgebildetes Fachpersonal zu verfügen, das Betroffenen in den verschiedensten Bereichen zur Seite stehen kann.

Trotz dieser Veränderungen ist eines über die fünfzig Jahre gleich geblieben: Unser Credo, uns für die Linderung der mit Krebs verbundenen Leiden einzusetzen – durch Hilfe für Betroffene, die Förderung von Pflege und Betreuung und die Unterstützung der Forschung.

Während unseres Jubiläums wollen wir Ihnen mit verschiedenen Anlässen übers Jahr verteilt die Krebsliga näher bringen. Wie bei unseren Dienstleistungen ist auch hier die Palette breit gefächert: Sie reicht von einem Tag der offenen Tür und von Fachvorträgen über einen Lieder- und einen Kinoabend bis hin zu einer Oldies-Disco. Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über



Begrüßung

unser Jahresprogramm: Wir hoffen, dass die eine oder andere Veranstaltung Ihr Interesse weckt.

Gleichzeitig möchten wir uns mit diesem Angebot bei Ihnen bedanken, denn wir sind uns bewusst, dass ohne Ihre Treue und Unterstützung dieses Jubiläum nie möglich geworden wäre.

Die Krebsliga ist 50 Jahre alt, aber kein bisschen müde, sich für Betroffene einzusetzen und sich den neuen Herausforderungen zu stellen!



Prof. Dr. phil. nat.
Anne-Catherine Andres,
Präsidentin
Im Namen des Vorstandes
und des BKL-Teams

2007, une année de jubilé: La Ligue bernoise contre le cancer fête ses 50 ans!

Nous ne voulons pas fêter ce jubilé qu'une fois, mais tout au long de l'année.

En 1957, sous le patronnage de l'ex-conseiller fédéral M. Schaffner, a eu lieu la première assemblée générale des membres de la ligue (LBC). Depuis, elle a grandi au point de devenir cent fois plus importante par le nombre de ses membres. Pendant cette période, elle est devenue une organisation moderne certifiée à but non lucratif.

Nous sommes fiers de compter aujourd'hui dans nos rang des collaborateurs spécialisés, capables d'assister les personnes concernées dans tous les cas de figure.

Malgré une multitude de changements durant ces 50 ans, notre credo n'a pas changé: apaiser les souffrances liées au cancer, assister chacun de nous touché par cette maladie, favoriser la recherche et les soins spécifiques.

Pendant ce jubilé, nous voulons vous aider à vous familiariser avec tous les services que nous pouvons vous offrir telles que des journées portes ouvertes, conférences avec des thèmes pouvant vous intéresser, soirées de chansons, de cinéma et de disco pour notre génération. Cette brochure veut vous donner une vue d'ensemble de tous les événements que l'on vous propose. Ainsi, nous espérons vivement éveiller votre intérêt.

Nous profitons pour remercier de votre fidélité et de votre soutien. Sans vous, cette année de



Paroles d'accueil

jubilé n'aurait simplement pas été possible.
A 50 ans, nous ne sommes pas du tout las de
notre combat pour les gens qui souffrent et
aussi d'affronter de nouveaux défis.

Par contre, votre ligue bernoise n'a pas encore
la possibilité d'établir tout le programme ci-joint
en français.

Cependant, nous avons le plaisir de vous annon-
cer deux événements qui auront lieu durant cette
année de jubilé en français. Il s'agit de:

- le cours intitulé «Apprendre à vivre avec
le cancer», qui aura lieu de mi-avril à mi-juin
2007 (voir page 13)
- l'exposé «Prédispositions héréditaires au
cancer», qui sera en traduction simultanée
en septembre 2007 (voir page 21)

Il est évident que pour toutes les questions, nous
sommes très volontiers à votre disposition. N'hé-
sitez pas à prendre contact avec Madame Regula
Gautschi, responsable de la partie romande de la
LBC, qui se fera un plaisir de vous aider.

A.-C. Andres

Prof. Dr. phil. nat.
Anne-Catherine Andres,
Présidente, au nom du comité
et du team de la
Ligue bernoise contre le cancer

Januar

Wir sagen Bravo!

Thema

1. Anerkennungspreis der Bernischen Krebsliga

Kennen Sie eine Person, die sich in besonderer Weise für krebsbetroffene Menschen einsetzt und sie mutig, beharrlich und unkonventionell in ihrem Alltag unterstützt? Oder wissen Sie von einer Firma, die sich speziell für die Prävention von Krebs engagiert?

Melden Sie dies bei uns im Laufe des Jahres 2007 (spätestens bis zum 31. Oktober) und erzählen Sie uns von dieser Person/Firma. Eine Jury wird im kommenden Winter eine Auswahl treffen und unseren Anerkennungspreis zum ersten Mal vergeben.

Der Anerkennungspreis wird nur an Personen/ Institutionen verliehen, die sich nicht professionell im Onkologiebereich engagieren.

**bis Mittwoch
31. Oktober 07**

**Kontakt und
weitere
Informationen:**
auf unserer
Website oder
unter Telefon
031 313 24 24



Februar

Krebs gibt zu lesen

Büchertische zum Thema Krebs in diversen Buchhandlungen im Kanton Bern

**Donnerstag 1.
bis Mittwoch
28. Februar 07**

Thema

Das Thema Krebs gibt zu lesen: Belletristik, Erfahrungsberichte, Fachliteratur. Buchhandlungen im Kanton Bern gestalten für den ganzen Monat Februar spezielle Büchertische zum Thema Krebs. Tauchen Sie ein in dieses Leseerlebnis. Die Auswahl ist gross. Bestimmt finden Sie Ihre Literatur.

**Weitere
Informationen:**
auf unserer
Website oder
unter Telefon
031 313 24 24

Mitwirkende

- Buchhandlung Krebser, Thun
- Bücher Langlois, Burgdorf
- Lüthy & Stocker AG, Buchhandlung, Biel
- Stauffacher Buchhandlungen AG, Bern
- Thalia Bücher AG, Bern
- Thalia Bücher AG, Thun

Wir danken

allen beteiligten Buchhandlungen für ihr Engagement



März

Vorsorge trägt Früchte

InfoMonat Darmkrebs auf der Geschäftsstelle der Bernischen Krebsliga

Thema

Darmkrebsfrüherkennung steht im Zentrum: Wir ermöglichen Ihnen mittels Test eine Risikoabklärung und somit bessere Heilungs- und Überlebenschancen bei Darmkrebs.

Sie erhalten auf unserer Geschäftsstelle während des ganzen Monats:

- Gutschein für einen Darmkrebs-Test in der Apotheke Dr. Noyer AG, Bern, inkl. einer Frucht
- Persönliche Beratung
- Schriftliche Informationen zu Darmkrebs

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wir danken

Apotheke Dr. Noyer AG, Bern

**Donnerstag 1.
bis Freitag
30. März 07**

**Von Montag
bis Freitag von
9.00 bis 12.00 Uhr
und 13.30
bis 16.30 Uhr**

Ort:
Bernische Krebsliga
Marktgasse 55
3011 Bern

Anmeldung:
nicht erforderlich

**Weitere
Informationen:**
auf unserer
Website oder
unter Telefon
031 313 24 24



Wenn Essen zur Belastung wird

Informationsveranstaltung zu Appetitlosigkeit bei Krebserkrankungen für Betroffene und Angehörige

**Dienstag
27. März 07**

Thema

Appetitlosigkeit ist ein häufiges Problem während einer Krebserkrankung. Ursachen dafür finden sich in der Erkrankung selber, in der Therapie, aber auch in der psychischen Belastung. Die Freude am Essen geht verloren und der fehlende Appetit wird für Betroffene und Angehörige zur Herausforderung.

**Von 19.30 bis
21.00 Uhr**

Ort:
Bernische Krebsliga
Marktgasse 55
3011 Bern

Programm

An diesem Abend werden folgende Punkte diskutiert:

- Ursache der Appetitlosigkeit
- Allgemeine Ernährungsempfehlungen bei onkologischen Erkrankungen
- Praktische Tipps bei Appetitlosigkeit, inkl. Menüvorschläge mit einfachen und schnellen Zubereitungsarten
- «Natürliche» Anreicherungsöglichkeiten
- Einsatz von Spezialprodukten und Ergänzungsnahrung inkl. Degustation

Anmeldung:
nicht erforderlich

**Weitere
Informationen:**
auf unserer
Website oder
unter Telefon
031 313 24 24

Mitwirkende

Frau Mélanie Berger, dipl. Ernährungsberaterin HF,
Klinik Engered, Bern

Wir danken

Ernährungsberatung und Onkologie-Team,
Klinik Engered (Sonnenhof AG), Bern



März

Seit 50 Jahren für Sie da!

	Jubiläumsfeier der Bernischen Krebsliga für unsere Mitglieder, Spender, Gönner und Ehrengäste	Donnerstag 29. März 07
Thema	Seit 50 Jahren setzt sich die Bernische Krebsliga für die Enttabuisierung von Krebs und für die Förderung von Wissen, Bewusstsein und Lebensqualität von krebsbetroffenen Menschen und ihren Angehörigen ein. Dass wir dies tun konnten und weiterhin tun können, ist unseren Mitgliedern und zahlreichen Spendern und Gönnern zu verdanken. Mit diesem Anlass möchten wir unserem Dank im Namen aller Krebsbetroffenen Ausdruck geben.	Von 19.15 bis 21.00 Uhr Ort: Hotel Kreuz Zeughausgasse 41 Saal Bovet, Bern Anmeldung: bis 15. März 07 auf unserer Website oder mit der beigefügten Anmeldekarte
Programm	Gemeinsam unternehmen wir eine musikalisch umrahmte Zeitreise durch die Geschichte der Bernischen Krebsliga. Lassen Sie sich überraschen! Die Veranstaltung wird mit einem festlichen Apéro abgerundet.	Weitere Informationen: auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24
Mitwirkende	<ul style="list-style-type: none">• Ehemalige und aktuelle Vorstandsmitglieder der Bernischen Krebsliga• Team der Bernischen Krebsliga• Dominik Baumgartner (Gitarre)• Emmanuel Hagmann (Kontrabass)• Matthias Hochstrasser (Saxophon)	
Wir danken	Hotel Kreuz, Bern	



Darmkrebs: häufig und vermeidbar

	Informationsveranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte	Samstag 31. März 07
Thema	Mit rund 3500 Neuerkrankungen jährlich ist der Darmkrebs der zweithäufigste Krebs in der Schweiz. Das Risiko für Darmkrebs steigt ab dem 50. Lebensjahr. Prävention und Früherkennung sind entscheidend, um die Häufigkeit dieses Tumors zu reduzieren und das Überleben von an Darmkrebs erkrankten Menschen zu verbessern. Nebst Fortschritten in der onkologischen und chirurgischen Behandlung werden wir Sie über neue biologische Erkenntnisse, Risikofaktoren sowie Möglichkeiten der Prävention und Früherkennung informieren.	Von 10.00 bis 14.00 Uhr Ort: Inselspital Bern Freiburgstrasse 4 3010 Bern Polikliniktrakt 2 Stock C
Programm	<ul style="list-style-type: none">• Fachreferate: Ursache, Prävention, Früherkennung und Behandlung des Darmkrebses• Information und Beratung	Anmeldung: nicht erforderlich Weitere Informationen: auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24
Mitwirkende	FachärztInnen der Onkologie, Chirurgie und Gastroenterologie des Inselspitals Bern	
Wir danken	Inselspital Bern	

April

Mit Farben & Pinsel ins Wochenende 1

Thema

Wöchentliches Begleitetes Malen in der Kleingruppe für Krebsbetroffene

Das freie Malen auf grossen Papieren bietet die Möglichkeit, neue Situationen, wie sie eine schwere Krankheit mit sich bringt, kreativ zu bearbeiten. Belastende, aber auch hoffnungsvolle Gefühle zu Papier zu bringen, dient der Klärung und Befreiung. Das Malen bietet eine Auszeit vom Alltag mit all seinen Pflichten, wirkt stärkend und stützend. Eigene, neue Wege zu finden, Erfahrungen und Entdeckungen zu machen in einer Gruppe von Menschen, die Ähnliches erleben, stimmt oft zuversichtlich und spendet Trost.

Nach dem Malen bleibt noch Zeit, nach Lust und Bedarf Gedanken mitzuteilen oder still für sich über das Erlebte nachzudenken.

Lassen Sie sich überraschen von den Bildern, die bis anhin verborgen waren und die doch viel zur Klärung und zu neuen Lösungen für den Alltag beitragen können.

Bei erstmaliger Teilnahme kostet der Kurs Fr. 100.- (Restbetrag zu Lasten BKL), Folgekurse werden zu Fr. 700.- direkt mit der Maltherapeutin abgerechnet (evtl. Krankenkassenabrechnung).

Mitwirkende

Christine Tschanz, Maltherapeutin IHK

Freitag
13. April bis
Freitag
15. Juni 07

Von jeweils
17.00 bis 19.00
Uhr

Kosten:
Fr. 100.-/700.-

Ort:
Bethlehemstr. 118
3018 Bern

Anmeldung:
bis 30. März 07
auf unserer
Website oder
mit der
beigefügten
Anmeldekarte

Weitere
Informationen:
auf unserer
Website oder
unter Telefon
031 313 24 24



Avril

Apprendre à vivre avec le cancer

	Cours s'adressant aux personnes souffrant d'un cancer ainsi qu'à leurs proches	Les mercredis 25 avril, 2 mai, 9 mai, 16 mai, 23 mai, 30 mai, 6 juin et 13 juin 07
Thème	Lors des huit soirées aux thèmes spécifiques, vous aurez l'occasion d'obtenir des réponses concrètes, fournies par des spécialistes, aux questions et aux problèmes que vous rencontrez au quotidien en raison de cette maladie. Bien que structurées, ce sont des soirées d'échanges d'informations entre les auditeurs et les intervenants pouvant vous aider gérer au mieux cette situation difficile.	19.00 à 21.00 h Prix: Fr. 100.- par personne Fr. 150.- par couple
Programme	<ul style="list-style-type: none">• Le corps humain et le cancer• Diagnostic et traitement• Alimentation: enjeux et plaisir (problèmes de santé et effets secondaires du traitement)• Faire face – surmonter la crise (parler du cancer – le rôle de la famille et des proches)• L'adaptation active aux modifications (Relaxation – (a) prise de conscience du corps, (b) idées et sentiments)• Soutien et ressources sociales; l'expression par l'art• Médecines alternatives – soins complémentaires; recherches et développements actuels en oncologie	Lieu: Centre de radio-oncologie, Bienne Réservations: Par feuille d'inscription jusqu'au 10 avril 07
Intervenants	<ul style="list-style-type: none">• Un pool de professionnels de l'oncologie de votre région• La Ligue bernoise contre le cancer	
Nous remercions	Centre de radio-oncologie Bienne-Seeland-Jura Bernois	



April

Blumen, Lieder & Gaumenfreuden

Benefizanlass zu Gunsten unserer Arbeit mit
krebsbetroffenen Familien

Thema

Was wäre die Welt, ja das Leben ohne Blumen?
Blumen begleiten uns ein Leben lang. Sie sind
ein Ausdruck der Freude, der Zuneigung, der
Hoffnung, des Schmerzes und auch der Trauer.
Lassen Sie sich an diesem feierlichen Anlass mit
Worten und Liedern aus der deutschen und fran-
zösischen Romantik sowie mit kulinarischen Ein-
drücken in die wunderbare Welt der Blumen ent-
führen.

Mitwirkende

- Christian Maarsen (Worte)
- Charlotte Pauli (Sopran)
- Manuela Mumenthaler (Mezzosopran)
- Manuel Frautschi (Klavier)

Wir danken

- Business Lunch AG, Münchenbuchsee
- Villa Mettlen, Muri bei Bern
- Blumen Maarsen AG, Bern

Sonntag
29. April 07

Von 17.00 bis
20.00 Uhr

Kosten:
Fr. 75.- inklusive
floraler Tea-time

Ort:
Villa Mettlen
Pourtalèsstr. 35
3074 Muri bei
Bern

Anmeldung:
bis 15. April 07
auf unserer
Website oder
mit der
beigefügten
Anmeldekarte

Weitere
Informationen:
auf unserer
Website oder
unter Telefon
031 313 24 24



Tumorbanken in der Krebsforschung – Luxus oder Notwendigkeit?

Informationsveranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte in Zusammenarbeit mit dem Inselspital Bern

**Dienstag
8. Mai 07**

**Von 18.30 bis
20.00 Uhr**

Ort:
Inselspital Bern,
Auditorium
Ettore Rossi

Anmeldung:
nicht erforderlich

**Weitere
Informationen:**
auf unserer
Website oder
unter Telefon
031 313 24 24

Thema

Dank verschiedenen neueren Entwicklungen hat die Krebsforschung grosse Fortschritte gemacht, die sich nun auch in der Diagnostik und Therapie niederzuschlagen beginnen. Diese Fortschritte sind nur erzielbar an frischem Gewebe, das optimal verarbeitet und gelagert wird, was eine professionelle Organisation und eine spezifische Qualitätskontrolle erfordert.

Weltweit werden aus diesen Gründen zunehmend Tumorbanken ins Leben gerufen, und es gibt bereits Richtlinien, wie diese geführt werden sollen. Die Bernische Krebsliga hat schon 2003 die Wichtigkeit der Sammlung von Gewebe für die moderne Krebsforschung erkannt und die Tumorbank Bern zusammen mit dem Inselspital und der Universität Bern ins Leben gerufen.

Ziel des Vortrages ist es, den Sinn und Zweck der Gewebesammlung auszuleuchten, aber auch die Organisation, Funktionsweise und Zukunft der Tumorbank Bern vorzustellen.

Im Anschluss lädt Sie das Inselspital herzlich zu einem Apéro ein.

Mitwirkende

Prof. Dr. med. George Thalmann, Chefarzt,
Klinik und Poliklinik für Urologie, Inselspital Bern

Wir danken

Inselspital Bern

Juni

Mit Krebs leben

	<p>Wochenendseminar für Krebsbetroffene, bei denen die Erkrankung nicht länger als zwei Jahre zurückliegt</p>	<p>Freitag 1. Juni bis Sonntag 3. Juni 07</p>
Thema	<p>Die Diagnose Krebs kommt meist unerwartet. Sie schockiert und verändert das Leben des erkrankten Menschen wie auch seines Umfeldes. Mit der Diagnose Krebs rückt schlagartig die Tatsache ins Bewusstsein, dass das Leben endlich ist. Nicht nur das: Krankheit heisst Verlust der Gesundheit, der Unversehrtheit. Damit werden lang gehegte Lebenspläne in Frage gestellt.</p> <p>An diesem Wochenende möchten wir Ansätze zur Verarbeitung der Diagnose suchen, uns mit dem Umgang der Behandlung und den Veränderungen im Alltag befassen, den Austausch mit Gleichbetroffenen ermöglichen und die eigenen Ressourcen aufdecken.</p>	<p>Freitagabend, 18.00 Uhr bis Sonntagmittag, 12.00 Uhr</p> <p>Kosten: Fr. 250.- inklusive Übernachtung</p> <p>Ort: Hotel Adler 3655 Sigriswil</p> <p>Anmeldung: bis 1. Mai 07 auf unserer Website oder mit der beigefügten Anmeldekarte</p>
Programm	<p>Das Detailprogramm erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung.</p>	
Mitwirkende	<ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Charlotte-Dorothea Pauli, Psychotherapeutin• Barbara Michel, Sozialarbeiterin HFS, Bernische Krebsliga	<p>Weitere Informationen: auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24</p>



Warme Sonne & süsse Glace

	InfoMonat Hautkrebs auf der Geschäftsstelle der Bernischen Krebsliga	Montag 2. Juli bis Dienstag 31. Juli 07
Thema	<p>Die warmen Sonnenstrahlen bringen den Kreislauf in Schwung, Haut und Organe werden intensiver versorgt, wir fühlen uns besser, attraktiver und leistungsfähiger.</p> <p>Aber zu viele Sonnenstrahlen bergen auch Gefahren für uns Menschen. Darum erhalten Sie bei der Bernischen Krebsliga im ganzen Juli kostenlos alle wichtigen Informationen zum Thema Sonnenschutz und dazu gratis eine feine Glace.</p> <p>Wir freuen uns auf Ihren Besuch.</p>	Montag bis Freitag, 9.00 bis 12.00 und 13.30 bis 16.30 Uhr
Wir danken	Gasser AG, Schwarzenburg	Ort: Bernische Krebsliga Marktgasse 55 3011 Bern
		Anmeldung: nicht erforderlich
		Weitere Informationen: auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24



August

Hauptdarsteller Krebs

Benefizanlass «Krebs & Film» zu Gunsten der Krebsprävention

Ein Abend im August 07

Thema

Das Thema Krebs bewegt – auch im Medium des bewegten Bildes. Für einen Sommerabend lassen wir den Krebs auf der Leinwand zum Hauptdarsteller werden. Mit einer cineastischen Überraschung, zu der wir Sie herzlich einladen. Ein Anteil Ihrer Ticketkosten wird der Krebsprävention zugute kommen.

Kosten:
Abendkasse

Weitere Informationen:
ab 3. Juli 07 auf unserer Website oder in der lokalen Presse

Programm

Nähere Angaben finden Sie ab 3. Juli 07 auf unserer Website oder entnehmen Sie bitte der lokalen Presse.



August

Leben mit Prostatakrebs

	Informationsveranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte	Mittwoch 22. August 07
Thema	Prostatakrebs ist der häufigste Krebs bei Männern ab dem 65. Altersjahr und wird in der Schweiz jährlich rund 3500 Mal diagnostiziert. Trotz der Häufigkeit ist die Erkrankung in der Gesellschaft oft noch ein grosses Tabu. Betroffene und ihre nahen Angehörigen stellen sich nach der Diagnose nebst medizinischen oft auch folgende oder ähnliche Fragen: Ist nach einer Operation meine (unsere) Sexualität beeinträchtigt? Wie reagiert mein Umfeld auf die Diagnose? Soll ich schweigen oder darüber reden?	Von 19.30 bis 21.00 Uhr Ort: Spital Thun-Simmmental AG Krankenhausstrasse 12 Gemeinschaftsraum 5A, Thun
Programm	Fachreferate: <ul style="list-style-type: none">• «Diagnose und Therapie von Prostatakrebs» Dr. med. Thierry Jeanneret, Urologie FMH• «Leben mit Prostatakrebs» Martin Nobs, lic. phil. Psychologe FSP Fragerunde im Anschluss	Anmeldung: nicht erforderlich Weitere Informationen: auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24
	Danach sind Sie herzlich zu einem Apéro eingeladen.	
Mitwirkende	<ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Thierry Jeanneret, Urologie FMH, Leiter Urologische Abteilung, Spital Thun-Simmmental AG• Martin Nobs, lic. phil. Psychologe FSP, Geschäftsführer Bernische Krebsliga	
Wir danken	<ul style="list-style-type: none">• Spital Thun-Simmmental AG• UBS AG, Bern	



September

Wenn Essen zur Belastung wird

Informationsveranstaltung zu Appetitlosigkeit bei Krebserkrankungen für Betroffene und Angehörige

Dienstag
18. September 07

Thema

Appetitlosigkeit ist ein häufiges Problem während einer Krebserkrankung. Ursachen dafür finden sich in der Erkrankung selber, in der Therapie, aber auch in der psychischen Belastung. Die Freude am Essen geht verloren und der fehlende Appetit wird für Betroffene und Angehörige zur Herausforderung.

Von 19.30 bis
21.00 Uhr

Ort:
Bernische Krebsliga,
Marktgasse 55
3011 Bern

Programm

An diesem Abend werden folgende Punkte diskutiert:

- Ursache der Appetitlosigkeit
- Allgemeine Ernährungsempfehlungen bei onkologischen Erkrankungen
- praktische Tipps bei Appetitlosigkeit, inkl. Menüvorschläge mit einfachen und schnellen Zubereitungsarten
- «Natürliche» Anreicherungsmöglichkeiten
- Einsatz von Spezialprodukten und Ergänzungsnahrung inkl. Degustation

Anmeldung:
nicht erforderlich

Weitere Informationen:
auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24

Mitwirkende

Franziska Koch, dipl. Ernährungsberaterin HF,
Klinik Engeried, Bern

Wir danken

Ernährungsberatung und Onkologie-Team,
Klinik Engeried (Sonnenhof AG), Bern



September

Krebs in der Familie

Prédispositions héréditaires au cancer

	Informationsveranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte	Dienstag 11. September 07 Von 19.30 bis 21.00 Uhr
	Soirée d'information pour les gens atteints d'un cancer, leurs proches et toutes personnes intéressées	mardi, le 11 septembre 07 19.30 à 21.00 h
Thema	Vortrag über medizinische Hintergründe und die Häufigkeit von familiären Krebsrisiken. Sie werden erfahren, in welchen Fällen eine genetische Bera- tung von Nutzen ist und was man bei familiär erhöhtem Krebsrisiko tun kann. Im Anschluss sind Sie herzlich zu einem Apéro eingeladen. Dieser Vortrag wird simultan ins Französische übersetzt.	Ort:/Lieu: Hotel Elite Rue de la Gare 14 Biel/Bienne Anmeldung: nicht erforderlich Réservation: pas nécessaire Weitere Informations: auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24 Information: Téléphone 031 313 24 24
Thème	Exposé sur les prédispositions familiales pour cer- taines formes de cancer. Vous pourrez obtenir des informations concernant les prédispositions héréditaires et leurs fréquences. Nous évoquerons également les cas où une consultation génétique peut se révéler judicieuse afin de déterminer votre risque de cancer. A la suite de la conférence nous aurions le plai- sir de vous offrir un apéritif. L'exposé sera traduit simultanément de l'allemand en français.	
Mitwirkende Intervenants	Dr. med. Manuela Rabaglio, Klinik und Poliklinik für Medizinische Onkologie, Inselspital Bern	
Wir danken Nous remerci- ons	UBS AG, Bern	



September

Weiterleben mit Krebs

Thema	<p>Ein Kurs für krebsbetroffene Menschen und ihre Angehörigen</p> <p>Wenn Sie mit der Diagnose Krebs konfrontiert sind und sich vertiefter Gedanken zu allen Fragestellungen rund um Krebs machen möchten, dann ist dieser Kurs ein Angebot für Sie und Ihre Angehörigen. Sie erhalten an sechs themenspezifischen Abenden viele Informationen von spezialisierten Fachpersonen und haben ausreichend Zeit, Ihre Fragen zu stellen. Im Verlaufe des Kurses bietet sich immer wieder die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen und dabei Erfahrungen auszutauschen.</p>	<p>Jeweils dienstags 25. September, 2., 9., 16., 23., 30. Oktober</p> <p>Von jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr</p> <p>Kosten: Fr. 50.– pro Person Fr. 75.– für Paare</p> <p>Ort: Spital Thun</p> <p>Anmeldung: bis 9. September 07 auf unserer Website oder mit der beigefügten Anmeldekarte</p> <p>Weitere Informationen: auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24</p>
Programm	<p>Sechs Abende zu folgenden Themen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Krebsentstehung• Diagnostik und Therapie• Forschung/die Angebote der Bernischen Krebsliga• Ernährung/Pflege• Krankheitsbewältigung• Bewegung, Sport und Entspannung	
Mitwirkende	<ul style="list-style-type: none">• Interdisziplinäres Team des Onkologiezentrums Thun-Berner Oberland• Bernische Krebsliga	
Wir danken	<ul style="list-style-type: none">• KrebsStiftung Thun-Berner Oberland• Spital Thun-Simmatal AG	



Oktober

Brustkrebsmonat

Thema	<p>InfoMonat Brustkrebs auf der Geschäftsstelle der Bernischen Krebsliga</p> <p>Folgende spezifischen Informationen erhalten Sie bei uns im ganzen Oktober kostenlos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Persönliche Beratung• Schriftliche Informationen zu: Früherkennung, Mammographie, Selbstuntersuchung, Hormon-Ersatztherapie, Leben mit Brustkrebs, Ernährung, Bewegung und Sport, Brustprothesen, Brust-Wiederaufbau, verändertes Aussehen, Selbsthilfegruppen, Hilfe für Angehörige <p>Zudem überraschen wir Sie mit einer feinen Süssigkeit und schenken Ihnen eine rosa Solidaritätsschleife.</p> <p>Wir freuen uns auf Ihren Besuch.</p>	<p>Montag 1. Oktober bis Mittwoch 31. Oktober 07</p> <p>Von Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr</p> <p>Ort: Bernische Krebsliga Marktgasse 55 3011 Bern</p> <p>Anmeldung: nicht erforderlich</p> <p>Weitere Informationen: auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24</p>
Wir danken	Bäckerei Reinhard, Bern	



Oktober

Mit Farben & Pinsel ins Wochenende 2

Thema	<p>Wöchentliches Begleitetes Malen in der Kleingruppe für Krebsbetroffene</p> <p>Das freie Malen auf grossen Papieren bietet die Möglichkeit, neue Situationen, wie sie eine schwere Krankheit mit sich bringt, kreativ zu bearbeiten. Belastende, aber auch hoffnungsvolle Gefühle zu Papier zu bringen, dient der Klärung und Befreiung. Das Malen bietet eine Auszeit vom Alltag mit all seinen Pflichten, wirkt stärkend und stützend. Eigene, neue Wege zu finden, Erfahrungen und Entdeckungen zu machen in einer Gruppe von Menschen, die Ähnliches erleben, stimmt oft zuversichtlich und spendet Trost.</p> <p>Nach dem Malen bleibt noch Zeit, nach Lust und Bedarf Gedanken mitzuteilen oder still für sich über das Erlebte nachzudenken.</p> <p>Lassen Sie sich überraschen von den Bildern, die bis anhin verborgen waren und die doch viel zur Klärung und zu neuen Lösungen für den Alltag beitragen können.</p> <p>Bei erstmaliger Teilnahme kostet der Kurs Fr. 100.- (Restbetrag zu Lasten BKL), Folgekurse werden zu Fr. 700.- direkt mit der Maltherapeutin abgerechnet (evtl. Krankenkassenabrechnung).</p>	<p>Freitag 12. Oktober bis Freitag 14. Dezember 07</p> <p>Von 10.00 bis 12.00 Uhr</p> <p>Kosten: Fr. 100.-/700.-</p> <p>Ort: Bethlehemstr. 118 3018 Bern</p> <p>Anmeldung: bis 30. September 07 auf unserer Website oder mit der beigefügten Anmeldekarte</p> <p>Weitere Informationen: auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24</p>
Mitwirkende	Christine Tschanz, Maltherapeutin IHK	



Oktober

1. Brustkrebstag der Stadt Bern

	Brustkrebstagung im Hotel Bern für Betroffene, Angehörige, Fachpersonen und Interessierte	Samstag 20. Oktober 07
Thema	Zum achten Mal organisiert die Krebsliga im Rahmen des internationalen «InfoMonats Brustkrebs» Veranstaltungen zum Thema Brustkrebs. Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung mit der höchsten Sterberate bei den Frauen in der Schweiz. Fragen, die sich Frauen immer wieder neu stellen, sind: Kann ich Brustkrebs verhindern? Wo bekomme ich die beste Behandlung? Gibt es ein Leben mit Brustkrebs? Wer unterstützt mich, wenn ich Hilfe brauche?	Von 10.00 bis 16.00 Uhr Ort: Hotel Bern Zeughausgasse 9 3011 Bern Anmeldung: für Steh-Lunch: bis 6. Oktober 07 auf unserer Website oder mit der beigefügten Anmeldekarte
Programm	Fachreferate zu den Themen mit ReferentInnen aus den Berner Kliniken: <ul style="list-style-type: none">• Risiken/Früherkennung/Diagnostik• Mammographie-Screening• Therapie• Psychosoziale Auswirkungen Steh-Lunch offeriert von der Bernischen Krebsliga, mit vielen Infoständen rund ums Thema Brustkrebs.	Weitere Informationen: auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24
Mitwirkende	Bernische Krebsliga in Zusammenarbeit mit <ul style="list-style-type: none">• Brust- und Tumorzentrum Frauenklinik Inselspital Bern• Lindenhofspital Bern• Brustzentrum Klinik Engeried Bern• Hirslanden-Kliniken Bern• weiteren AnbieterInnen von Dienstleistungen rund um Brustkrebs	
Wir danken	The Dance Aerobics Company www.danceaerobics.ch	

November

Zwischen Hoffnung & Verzweiflung

Informationsabend für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Mittwoch
7. November 07**

Thema

Die Auseinandersetzung mit einer Krebserkrankung und das Erleben der damit verbundenen Auswirkungen ist für Betroffene und Angehörige eine grosse Herausforderung. Der Informationsabend vermittelt Ihnen in Kurzreferaten aus Sicht eines Spitalseelsorgers, einer Pflegefachfrau der SPITEX, eines Hausarztes und einer Sozialarbeiterin wertvolle Impulse zu dieser Thematik. Im Anschluss an die Referate laden wir Sie gerne zur Diskussion und zu einer Erfrischung ein.

**Von 19.30 bis
21.30 Uhr**

Ort:
Emmentalisches
Krankenheim
3550 Langnau i. E.

Anmeldung:
nicht erforderlich

Mitwirkende

- Pfr. Daniel Guggisberg, Spitalseelsorger
Regionalspital Emmental, Burgdorf und Langnau
- Pflegefachfrau der SPITEX Trubschachen
- Dr. med. Francesco Corti, Trubschachen
- Barbara Michel, Sozialarbeiterin HFS,
Bernische Krebsliga

**Weitere
Informationen:**
auf unserer
Website oder
unter Telefon
031 313 24 24

Wir danken

UBS AG, Bern



November

Krebs & Tanzen

	Benefizanlass zu Gunsten der Berner Krebsforschung	Samstag 17. November 07
Thema	Krebs gibt immer noch zahlreiche Rätsel auf. Dank vielen laufenden Forschungsprojekten in aller Welt können immer wieder neue Erkenntnisse gewonnen werden, die Leben retten.	Von 20.30 bis 2.00 Uhr
	Unterstützen Sie dieses Anliegen mit Ihrer Präsenz bei unserer Oldies-Disco von und mit Jüre Hofer!	Kosten: Abendkasse
Programm	Ein Abend mit Musik, <ul style="list-style-type: none">• die groovt und rockt,• die Spass macht und in den Beinen juckt,• die technofrei ist und auch für gestandenerere Jahrgänge «fägt»• und die einem garantiert guten Zweck dient. Mehr zu unserem Engagement in der Krebsforschung unter www.bernischekrebsliga.ch .	Ort: Hotel/Restaurant Jardin Militärstrasse 38 3014 Bern
Mitwirkende	Jüre Hofer, DJ	Anmeldung: nicht erforderlich
		Weitere Informationen: auf unserer Website oder unter Telefon 031 313 24 24

Dezember

Lebkuchen, Pedro Lenz & offene Türen ...

Tag der offenen Tür bei der Bernischen Krebsliga mit literarischen Beiträgen von Pedro Lenz

Thema

Interessiert Sie unser Angebot, unsere Arbeit? Wollen Sie schon lange wissen, was die Bernische Krebsliga tut?

Wir laden Sie herzlich ein, uns zu besuchen. Wir verwöhnen Sie mit einem heissen Punsch und feinem Lebkuchen, stellen Ihnen Informationsbroschüren zusammen, führen Sie durch unsere Bibliothek, geben Ihnen die Chance, bei unserem Wettbewerb tolle Preise zu gewinnen, oder schenken Ihnen eine Verschnaufpause vom Weihnachtseinkauf.

Der Schriftsteller Pedro Lenz wird uns ab 15.30 Uhr auf seine unvergleichliche Art und Weise unterhalten. Lassen Sie sich dies nicht entgehen!

Wir danken

- ThunerSeespiele AG, Thun
- www.lebkuchenshop.ch
der Geschenkshop der Bäckerei Reinhard, Bern

Samstag
8. Dezember 07

Von 11.00 bis
17.00 Uhr

Ort:
Bernische Krebsliga
Marktgasse 55
3011 Bern

Anmeldung:
nicht erforderlich

Weitere Informationen:
auf unserer
Website oder
unter Telefon
031 313 24 24



Ganzes Jahr

Gemeinsam statt einsam

Thema

Selbsthilfegruppen, geleitete Gesprächsgruppen, Besuchsdienst und Bibliothek

Der Austausch mit Menschen in der gleichen Situation ist für viele Betroffene eine wichtige Möglichkeit, die Diagnose und das Leben damit zu bewältigen. Die Selbsthilfe ist und war schon immer eine der wichtigsten Strategien der Krankheitsbewältigung.

Im Kanton Bern treffen sich eine Vielzahl von Selbsthilfegruppen/geleiteten Gruppen mit krebsbezogener Thematik. Die Bernische Krebsliga unterstützt die Selbsthilfe in unterschiedlichsten Formen und fördert die Gründung von neuen Gruppen. Eine aktualisierte Liste der Gruppen und Daten finden Sie auf unserer Homepage oder erhalten Sie unter unserer Infonummer 031 313 24 24. Zusätzliche Informationen zum Thema «Selbsthilfe» finden Sie auf www.selbsthilfe-kanton-bern.ch.

Eine weitere Dienstleistung der Bernischen Krebsliga ist der Besuchsdienst für brustoperierte Frauen in der Region Bern: Frauen, die selbst von der Diagnose Brustkrebs betroffen waren oder sind, besuchen frisch operierte Frauen im Spital oder zu Hause. Für mehr Informationen wenden Sie sich an Ihr Spital (Pflegepersonal, Ärzte/innen) oder an die Bernische Krebsliga.

Zusätzliche Einblicke in die Geschichte anderer Betroffener kann Ihnen die Lektüre eines Buches unserer reichhaltigen Bibliothek geben. Gerne sind wir Ihnen behilflich, das für Sie geeignete Buch zu finden!

Bibliothek:
Montag bis
Freitag 9.00 bis
12.00 Uhr
und 13.30 bis
16.30 Uhr

Kontakt:
Unter Telefon
031 313 24 24
oder auf
unserer Website

Anmeldung:
nicht erforderlich

Ganzes Jahr

Mit Geld & Geist für Sie da

Beratungsdienstleistungen der Bernischen Krebsliga

Thema

- «Wie lerne ich, mit meiner Krankheit zu leben?»
- «Soll ich meine Diagnose Anderen mitteilen?»
- «Welche Auswirkungen hat mein Krebsleiden auf meine Erwerbstätigkeit?»
- «Wird die Behandlung mein Aussehen verändern?»
- «Wie schaffen wir das finanziell?»

Krebsbetroffene fühlen sich mit solchen Fragen oft alleine gelassen und von der Situation überfordert. Mit unserem Beratungsangebot unterstützen wir sie, wieder Antworten für ihren Alltag zu finden, und begleiten sie durch diesen herausfordernden Lebensabschnitt.

Unsere Beratung im Kanton Bern steht Personen offen, die von Krebs betroffen sind, sowie ihren Angehörigen und Bezugspersonen. Die Beratungsgespräche werden von qualifizierten Fachpersonen aus den Bereichen Sozialarbeit, Pflege, Psychologie, Psychiatrie und Seelsorge durchgeführt und sind kostenlos. In diversen Spitälern finanzieren wir zudem die kosmetische Fachberatung/Beratung Kopfbedeckungen für Betroffene mit Chemotherapie.

Durch eine Krebserkrankung können erhebliche Mehrkosten entstehen (z.B. Selbstbehalte, Fahrspesen, Hilfsmittel), die von den Kassen nicht übernommen werden. Dank Spendengeldern kann die Bernische Krebsliga von Krebs betroffene Menschen und ihre Angehörigen in einer solchen Situation finanziell unterstützen.

**Von Montag
bis Freitag von
9.00 bis 12.00
Uhr und 13.30
bis 16.30 Uhr**

**Unsere Beraterungen sind
kostenlos**

Ort:
Bern, Biel,
Burgdorf, Thun

Terminvereinbarung unter:
031 313 24 24

Weitere Informationen:
auf unserer
Website oder
unter Telefon
031 313 24 24



Toute l'année

Soutien psycho-social

Nous pouvons vous accompagner

Thème

Notre ligue peut vous apporter une aide pour l'accompagnement psychologique, une assistance en cas de situation financière précaire ou des informations sur la prévention. Nous pouvons également fournir des prestations au personnel soignant et à toutes personnes intéressées au sujet.

Pour toutes personnes atteintes d'un cancer et leur entourage, notre service est absolument gratuit (excepté quelques évènements particuliers). Toutes les brochures de la ligue contre le cancer sont disponibles en français.

Afin de vous communiquer toutes les informations dont vous désirez bénéficier, pour prendre rendez-vous pour un entretien personnalisé ou quelque soient les questions que vous vous posez, n'hésitez pas à prendre contact avec Regula Gautschi, elle vous accueillera avec plaisir.

Intervenants

Regula Gautschi, consultante psycho-sociale,
Ligue bernoise contre le cancer

Sur rendez-vous

Lieu:

Selon votre désir, à Biemme ou à Berne

Information:

La ligue bernoise contre le cancer:
031 313 24 24



bernische krebsliga
ligue bernoise contre le cancer

© **bernische krebsliga**

Marktgasse 55

Postfach 184

3000 Bern 7

info@bernischekrebsliga.ch

www.bernischekrebsliga.ch

Konzept und Gestaltung

Sonja Benz, Bern

Textredaktion

Schreiber Text Konzept, Bern

Druck

Druckerei Gerteis AG, Zollikofen BE

Papier

Munken Polar