

# Leben nach Krebs – geheilt und gesund?

Beratung und Unterstützung



Die Therapie ist beendet, pausiert oder die Kontrollen werden seltener. Dennoch ist es manchmal schwierig, wieder Tritt zu fassen. Die Krebsliga Bern unterstützt Sie auf Ihrem Weg.

## Wir beraten und unterstützen Sie und Ihre Nahestehenden...

#### ... zu gesundheitlichen Themen

z.B. Erschöpfung, Müdigkeit, chronische Schmerzen, Beeinträchtigung des Gedächtnisses, Schlafstörungen, Gewichtsveränderungen und hormonelle Symptome.

#### ... in der Bewältigung des Alltags

z.B. Arbeit, Familie, Partnerschaft, soziales Umfeld.

#### ... zu finanziellen und rechtlichen Fragen.

Wir beraten Sie und besprechen gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte. Wir vernetzen Sie mit spezialisierten Fachstellen und Therapeutinnen und Therapeuten sowie themenspezifischen Programmen und begleiten Sie bei diesem Prozess so lange wie nötig.

Sind Sie interessiert, an einer geleiteten Gesprächsgruppe für Menschen mit einer Krebserfahrung teilzunehmen?

Informieren Sie sich auf unserer Webseite oder rufen Sie uns an.



Für Menschen, welche mit und nach einer Krebsdiagnose leben, setzt sich in Fachkreisen verstärkt der englische Begriff «Cancer Survivors» durch. Heute leben in der Schweiz geschätzt rund 400000 Cancer Survivors. Dank der Fortschritte in der Medizin sind das doppelt so viele wie noch vor 20 Jahren.

Krebs hat sich in vielen Fällen von einer lebensbegrenzenden, unheilbaren Krankheit zu einer chronischen Erkrankung entwickelt. Gleichzeitig nehmen die gesundheitlichen Spätfolgen und Nachwirkungen zu. Sie können Betroffene und Nahestehende stark herausfordern, sei es beruflich oder privat. Diese Herausforderungen müssen interdisziplinär angegangen werden.

#### Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie in Bern, Biel, Burgdorf, Langenthal oder Thun, persönlich, telefonisch oder per Video. Die Beratungen sind kostenlos.

#### **Terminvereinbarungen**

Krebsliga Bern Schwanengasse 5/7 3011 Bern T 031 313 24 24 info@krebsligabern.ch bern.krebsliga.ch/anmeldung

#### Öffnungszeiten

Montag-Freitag 9.00-12.00 Uhr und 13.30-16.30 Uhr

#### Bleiben Sie mit uns in Kontakt









Abonnieren Sie unseren Newsletter unter bern.krebsliga.ch/newsletter

### Spenden

#### Krebs fordert heraus - Ihre Spende hilft.

Sie möchten das kostenlose Angebot der Krebsliga Bern unterstützen? Dann freuen wir uns über eine Spende auf das Postkonto IBAN CH23 0900 0000 3002 2695 4 oder per TWINT.



