



krebsliga bern

KLETTERN FÜR KREBSBETROFFENE

Montag, 7./14./21./28.2.

7./14./21./28.3./4. und 11.4.2022

Blockkurs,
kann nicht
einzeln gebucht
werden.



Klettern ist eine spannende und interessante Sportart, die den Körper ganzheitlich fordert und trainiert und sehr gut den individuellen Möglichkeiten angepasst werden kann.

Seilklettern und Bouldern fördern die körperliche und mentale Stärke, das Vertrauen und machen Spass. Erste Erfolge stellen sich schnell ein und bereiten Freude.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Klettersports und treffen Sie sich zum Austausch mit anderen Betroffenen.



Ort / Zeit

O`BLOC Boulder- und Kletterhalle, Forelstrasse 11, 3072 Ostermundigen
Montag, 16.30 - 18.30 Uhr

Leitung

Claudia von Euw, Kursleiterin O`BLOC bouldern und klettern

Kosten

Der Kurs wird von der Krebsliga Bern finanziert.
Die Eintrittsgebühren übernehmen die Teilnehmenden:
CHF 180 für Mitglieder, CHF 200 für Nicht-Mitglieder

Anmeldeschluss

Mittwoch, 26. Januar 2022

Organisation / Anmeldung / Information

Krebsliga Bern, Schwanengasse 5/7, 3011 Bern
T 031 313 24 24, info@krebsligabern.ch, bern.krebsliga.ch

Hinweis: Unsere Veranstaltungen werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) mitfinanziert. Mit der Anmeldung willigen Sie ein, dass die Krebsliga Ihre Personalien in einer Statistik erfasst und dem BSV im Fall einer Überprüfung bekannt gibt.