



krebsliga bern
ligue bernoise contre le cancer

Programm 2023

Begegnung an der Schwanengasse



Krebsliga Bern | Schwanengasse 5/7, Postfach | 3001 Bern
T 031 313 24 24 | info@krebsligabern.ch | bern.krebsliga.ch
Montag–Freitag | 9.00–12.00 Uhr und 13.30–16.30 Uhr

Für Betroffene, Nahestehende und Interessierte ab 2023

Znüni an der Schwanengasse

Kaffee und Znüni mit der Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen und Fragen zu stellen.

Daten: Jeweils am ersten Montag im Monat, erstmals am 9. Januar 2023

Zeit: 10.00–11.30 Uhr

Feierabendtreff

Kurzer Input zu wechselnden Themen mit anschliessender Diskussion.

Daten: 6-mal pro Jahr, erstmals am 20. Januar und 10. März 2023

Zeit: 17.30–19.00 Uhr

Schminkvormittage für Krebsbetroffene

Spezifische Schminktipp, Informationen zur Gesichtspflege, Erfahrungsaustausch in entspannter Atmosphäre.

Daten: 4-mal pro Jahr: 11. März, 1. Juli, 7. Oktober und 2. Dezember 2023

Zeit: 09.30–11.30 Uhr



look good feel better
BEAUTY-WORKSHOPS FÜR KREBSBETROFFENE

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Regelmässiges Meditationstraining kann helfen, mit Krankheit und Stress besser umzugehen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Einstieg jederzeit möglich.

Daten: Jeden Montag im Winterhalbjahr, erstmals am 16. Januar 2023

Zeit: 13.00–14.00 Uhr

Die Daten und das konkrete Programm finden Sie in unserem Quartalsprogramm und auf unserer Website: bern.krebsliga.ch/events

Änderungen und zusätzliche Angebote sind möglich.

Die Anlässe sind für die Teilnehmenden kostenlos.

Es gibt eine Kollekte, Spenden sind willkommen.



Krebs fordert heraus – Ihre Spende hilft. Danke.

Wir setzen uns dafür ein, dass die Lebensqualität der Krebsbetroffenen und ihrer Nahestehenden gewahrt wird und die Auswirkungen der Krankheit auf den Alltag gelindert werden.

Mit einer Spende auf das Konto IBAN CH23 0900 0000 3002 2695 4 oder per TWINT unterstützen Sie unsere Angebot.

Blieben Sie mit uns in Kontakt.



Abonnieren Sie unseren Newsletter unter bern.krebsliga.ch/newsletter



Ihre Spende
in guten Händen.