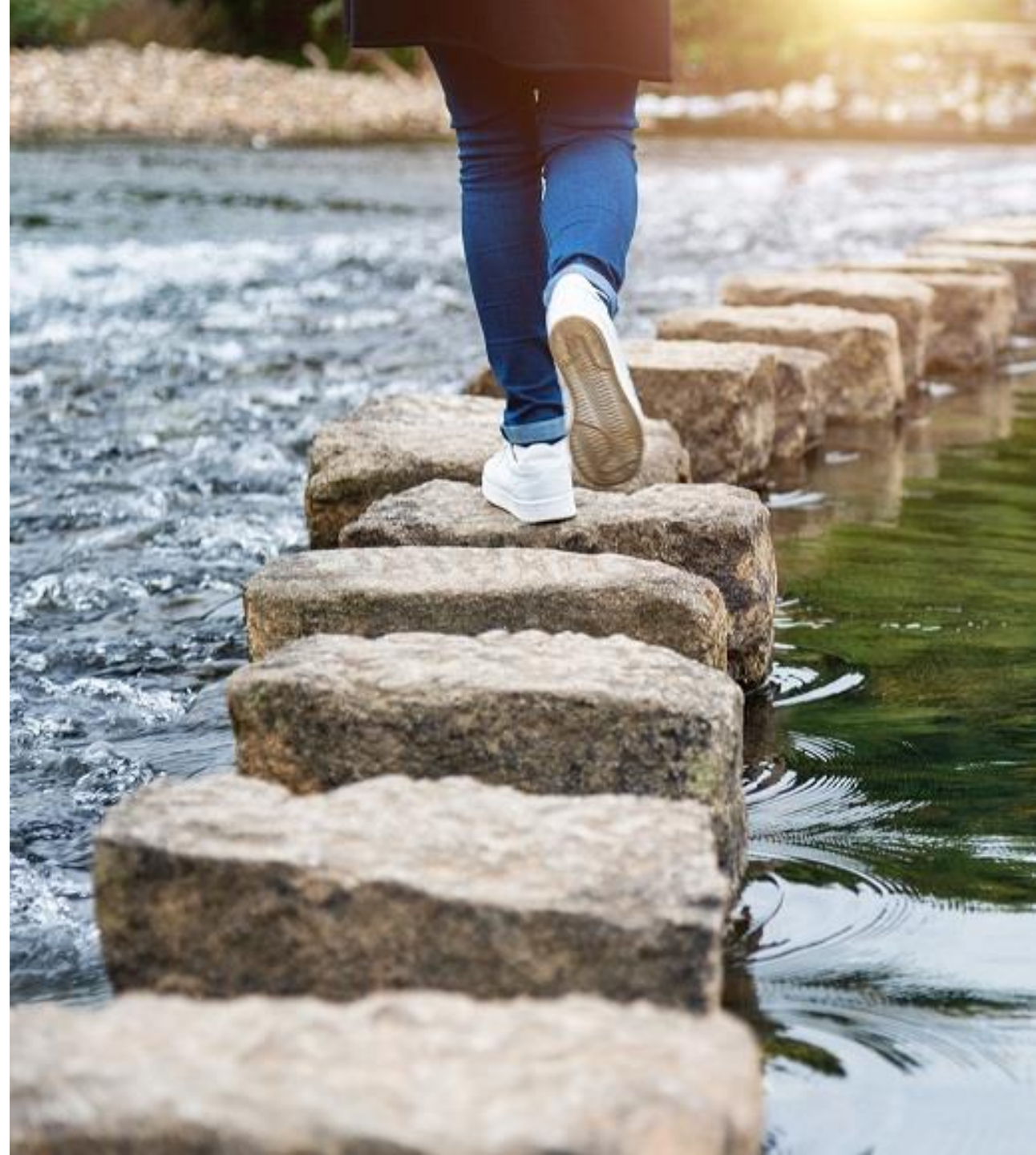




krebsliga bern
ligue bernoise contre le cancer

Leben mit und nach Krebs

Das Angebot der Krebsliga Bern





Geheilt heisst nicht (immer) gesund – Sie sind mit den Herausforderungen nicht alleine!





Zielsetzung Vortrag Vorstellung, wie wir als Krebsliga Sie im Leben mit und nach Krebs unterstützen

Kernelemente des Vortrags

01

Was heisst «Leben mit und nach Krebs»

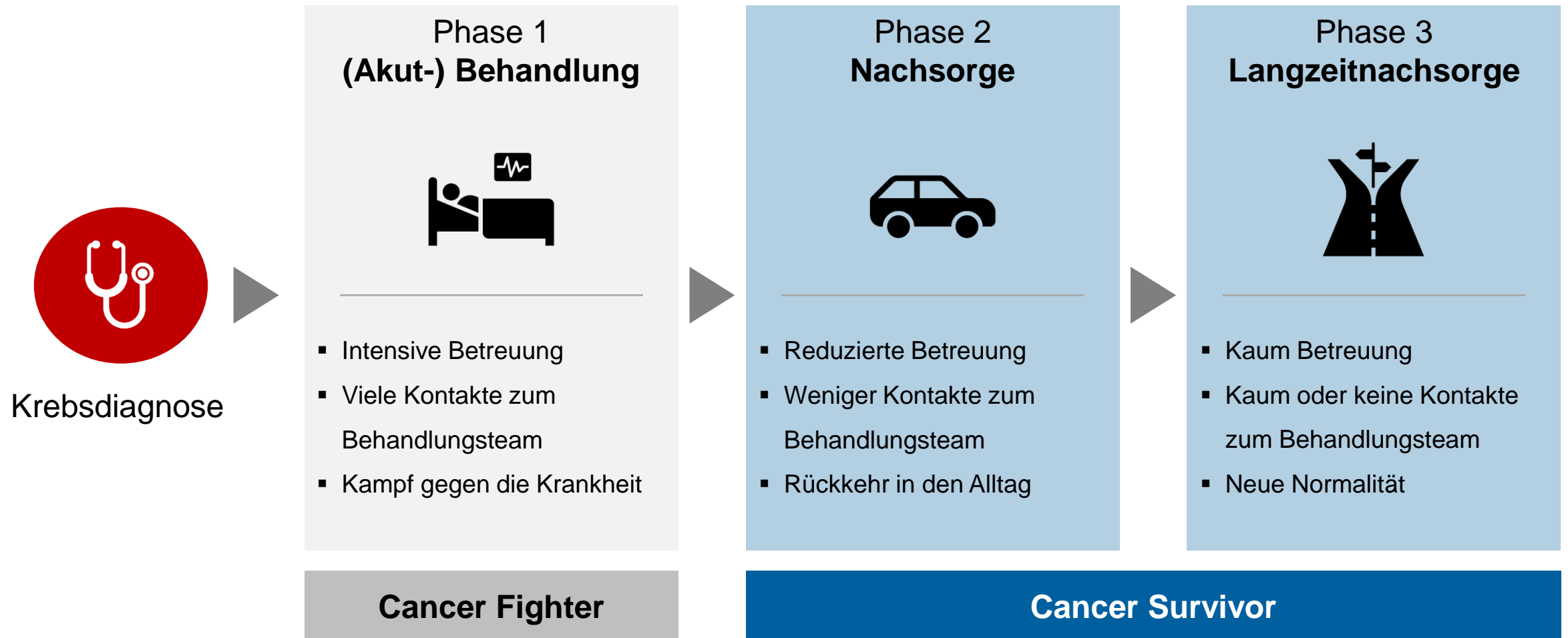
02

Fallbeispiel Lisa «Cancer Survivor»

03

Einblicke, wie wir als Krebsliga unterstützen

01 | Was heisst «Leben mit und nach Krebs» – 3 Phasen



01 | Was heisst «Leben mit und nach Krebs» – Typische Herausforderungen von Cancer Survivors

Umgang mit Langzeitwirkungen,
Spätfolgen und
Körperbildveränderungen
Bewegung, Ernährung, Rehabilitation



Suche nach dem Lebenssinn,
veränderte Ziele und Prioritäten.

Glaube und Existenz werden in Frage
gestellt.

Veränderung des Selbstbildes
Schwierigkeiten in der Sexualität und
Intimität.
Angst vor der Zukunft oder einem
möglichen Wiederauftreten der
Erkrankung.

Veränderte Beziehungen zur Partnerin
oder zum Partner, zur Familie oder zu
Freunden.
Schwierigkeiten bei der Rückkehr an
den Arbeitsplatz.
Finanzielle Sorgen.

02 | Fallbeispiel Lisa «Cancer Survivor»

Wer ist Lisa?

- 40-jährig
- Arbeitet in einem 60%-Pensum
- Alleinerziehend, in neuer Partnerschaft
- 2 Kinder

Krebserkrankung

- Diagnose: Brustkrebs
- Behandlung: Chemotherapie, Operation mit Brustentfernung und Bestrahlung
- Ergebnis: Behandlung erfolgreich abgeschlossen



Lisas Herausforderungen als Cancer Survivor

Körperlich

- Chronische Müdigkeit und Erschöpfung
- Konzentrationsschwierigkeiten

Psychisch

- Verändertes Körperbild
- Angst vor Rückfall

Soziale Beziehungen

- Mühe bei der Kinderbetreuung
- Probleme in der Partnerschaft

Wirtschaftliche Verhältnisse

- Rückkehr an den Arbeitsplatz
- Finanzielle Sorgen

03 | Einblicke, wie wir als Krebsliga unterstützen



Beratung und Unterstützung

Für Betroffene und Nahestehende



Familienbegleitung

Für betroffene Familien



Kontakt zu Betroffenen / Veranstaltungen

Aktivitäten und Austausch



Vernetzung mit relevanten Fachpersonen

Auch wir wissen nicht alles



Unsere Botschaft

Die Krebsliga ist Ihre Anlaufstelle für alle nicht-medizinischen Fragen rund um Krebs, auch nach Abschluss der Krebsbehandlungen.

«Krebs fordert heraus – wir sind für Sie da.» - Kein Thema ist tabu.



krebsliga bern ligue bernoise contre le cancer

Schwanengasse 5/7
3011 Bern

www.bern.krebsliga.ch
info@krebsligabern.ch

Telefon 031 313 24 24



krebsliga ligue contre le cancer lega contro il cancro

Krebstelefon

[0800 11 88 11](tel:0800118811)

Montag – Freitag: 10 – 18 Uhr

E-Mail helpline@krebsliga.ch

Chat

Montag – Freitag: 11 – 16 Uhr

Peer-Plattform

Betroffene begleiten Betroffene

www.peerplattform.krebsliga.ch



Ausblick





Weitere Veranstaltungen

Veranstaltungsreihe

«**Leben mit und nach Krebs**»:

23.04. | **Bewegung**

25.06. | **Ernährung**

05.09. | **Sexualität und Partnerschaft**

30.10. | **Angst vor einem Rückfall**

27.11. | **Selbstfürsorge**

Online-Kurs

«**Fatigue individuell bewältigen**»:

07.09 – 12.10. | **6 Samstage** von 10 -12 Uhr



Flyer liegen auf, Infos auch auf bern.krebsliga.ch



Newsletter 4x pro Jahr



Melden sie sich bei
unserem Stand



Spenden und Mitgliedschaft



Melden sie sich bei
unserem Stand

Danke

 **INSELSPITAL**
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

UCI UNIVERSITY CANCER CENTER
INSELSPITAL

 **krebsliga bern**

