

# Begleitete Gesprächsgruppe für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

## «Trauer hat verschiedene Gesichter»

Auch als Jugendliche und junge Erwachsene bleibt man von Verlusterfahrungen nicht verschont und wird mit schwerer Krankheit, Sterben, Tod und Trauer konfrontiert.

Hast du einen Elternteil oder ein Geschwister durch den Tod verloren? Ist jemand in deiner Familie an Krebs erkrankt oder durch Suizid gestorben?

In einer begleiteten Gesprächsgruppe hast du die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Trauernden unterwegs zu sein und dich über deine Trauersituation auszutauschen.

Gerne unterstützen und begleiten wir dich dabei, diese Erfahrungen in dein Leben zu integrieren, deiner Trauer Raum und Ausdruck zu geben, neue Perspektiven zu entwickeln und deinen Weg weiterzugehen.

Wir treffen uns jeweils am ersten Donnerstag im Monat

Ort: Krebsliga Bern, Schwanengasse 5/7, 3001 Bern

**Daten 2023:** 5.1./ 2.2./ 2.3./ 6.4./ 4.5./ 1.6./ 3.8./ 7.9./ 2.11./ 7.12 2023

Gesprächsgruppe für Jugendliche (13-18 Jahre): 17.30-19.00

Gesprächsgruppe für junge Erwachsene: (19-30 Jahre): 19.30-21.00

Wir freuen uns auf dich!

Auskunft/Kontakt:

Kathrin Häberli

079 418 28 17

<https://www.raumfuertrauer.ch/>

Christine Leicht

079 656 67 78

[www.kindertrauer-leicht.ch](http://www.kindertrauer-leicht.ch)