Begleitete Gesprächsgruppe für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

Hast du einen Elternteil oder ein Geschwister durch den Tod verloren?

Du bist nicht allein!

In einer begleiteten Gesprächsgruppe hast du die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Trauernden unterwegs zu sein und dich über deine Trauersituation auszutauschen.

Gerne unterstützen und begleiten wir dich dabei, diese Erfahrungen in dein Leben zu integrieren, deiner Trauer Raum und Ausdruck zu geben, neue Perspektiven zu entwickeln und deinen Weg weiterzugehen.

Daten 2024: 11. Januar / 1. Februar / 7.März / 4. April / 2. Mai / 6. Juni / 8. August / 5. September / 7. November / 5. Dezember

Ort: Krebsliga Bern, Schwanengasse 5/7, 3001 Bern

Gesprächsgruppe für Jugendliche (13-18 Jahre)	17.30 Uhr -19.00 Uhr
Gesprächsgruppe für junge Erwachsene (19-30 Jahre)	19.30 Uhr - 21.00 Uhr

Wir freuen uns auf dich!

Auskunft/Kontakt:

Kathrin Häberli
079 418 28 17
www.raumfuertrauer.ch

Christine Leicht
079 656 97 78
www.kindertrauer-leicht.ch