



MEDIENMITTEILUNG

Datum Bern, 11. August 2022

„Reden hilft“ - Neue Austauschgruppe für Nahestehende von Krebsbetroffenen

Silvia Schneiders Mann ist an Krebs erkrankt. Die Situation ist für die ganze Familie sehr herausfordernd und Silvia Schneider fühlt sich manchmal allein. Die Krebsliga Bern bietet ab August 2022 monatlich eine Austauschgruppe für Nahestehende an, denn darüber reden hilft. Moderiert werden die Treffen von der Psychologin Marie-Luise Fontana. Das Angebot ist kostenlos.

Silvia Schneiders Mann leidet unter einer fortschreitenden Krebserkrankung. In der Familie herrscht Ausnahmezustand. Der Alltag gestaltet sich für alle schwer. Für Silvia Schneider ist klar, dass es ihr sehr helfen würde, wenn sie über die Krebserkrankung ihres Mannes sprechen und sich mit Menschen in einer ähnlichen Situation austauschen könnte. Sie wäre dann weniger alleine, fühlte sich verstanden. Angehörige und Nahestehende von Krebsbetroffenen gehen oft vergessen. Aber auch sie sind betroffen und haben mit der neuen Situation und mit Ängsten zu kämpfen.

In der Austauschgruppe für Nahestehende von Marie-Luise Fontana wird Frau Schneider nun eine Plattform für ihre Bedürfnisse finden. Die Gruppe bietet Gelegenheit, sich mit anderen An- und Zugehörigen auszutauschen. «Betroffene und Nahestehende teilen viele Ängste, Sorgen und Nöte. In manchen Bereichen unterscheiden sich die Anliegen der Nahestehenden jedoch ganz erheblich», sagt Marie-Luise Fontana. «Darüber sprechen hilft mir sehr. Man fühlt sich nicht mehr so alleine», sagt Silvia Schneider. Im Austausch mit anderen Angehörigen fühlt sie sich ernstgenommen. Für Frau Schneider ist es darum ein grosses Anliegen, dass es solche Angebote gibt und diese bekannt sind. «Ich persönlich will meinen Mann nicht noch mehr mit dem Thema belasten. Dabei habe ich mich selber etwas vergessen. Jetzt kann ich mich mit anderen Menschen austauschen und fühle mich verstanden.»

Ab August 2022 finden die Treffen jeweils am letzten Dienstag im Monat in den Räumlichkeiten der Krebsliga Bern statt. Das Angebot ist kostenlos.

Austauschgruppe für Nahestehende von Krebsbetroffenen

Wann: Jeweils am letzten Dienstag im Monat um 18.00 Uhr, erstmals am 30. August 2022
Leitung: Marie-Luise Fontana, Psychotherapeutin
Ort: Krebsliga Bern, Schwanengasse 5/7, Bern (1. Stock mit Lift)

Kontakt Nicole Stutzmann, Geschäftsführerin Krebsliga Bern
Telefon 079 678 14 15, nicole.stutzmann@krebsligabern.ch

Marie-Luise Fontana, Psychotherapeutin, Leiterin der Austauschgruppe für Nahestehende von Krebsbetroffenen
Telefon direkt 031 301 31 32, m.fontana@fsp-hin.ch

Frau Silvia Schneider, Angehörige und Teilnehmerin
Telefon 031 313 24 24 (Krebsliga Bern)

Ihre Beratungsstelle für Fragen rund um Krebs**Krebsliga Bern**

Schwanengasse 5/7, 3001 Bern

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag jeweils von 9.00 bis
12.00 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr

E-Mail

info@krebsligabern.ch

Webseite

www.bern.krebsliga.ch

Spenden

IBAN CH23 0900 0000 3002 2695 4

Anlaufstellen

Bern, Thun, Biel, Burgdorf und Langenthal

Telefon

+41 (0)31 313 24 24