



bernische krebsliga  
ligue bernoise contre le cancer



Anmeldung online  
[bern.krebsliga.ch/events](http://bern.krebsliga.ch/events)  
Anmeldeschluss ist der  
Montag, 3. Juni 2019

## SEMINAR

# DURCHATMEN UND KRAFT SCHÖPFEN

---

In einer wunderschönen Walliser Berglandschaft erhalten Sie die Möglichkeit, zu entspannen und Ihre inneren und äusseren Ressourcen zu entdecken. Lernen Sie die Wirkung von Kräutern im hoteleigenen Heilkräutergarten kennen und geniessen

Sie unsere spezielle Kräuterküche. Zudem haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Krebsbetroffenen auszutauschen. Das Seminar wird von Fachpersonen begleitet.

## Durchführung

24. bis 28. Juni 2019 (5 Tage)  
Start am Montag um 10.30 Uhr,  
Abschluss am Freitag um 15.30 Uhr

## Ort

Seminar-Hotel Rhodania in Albinen,  
Kanton Wallis  
[www.heilkraeuterschule.ch](http://www.heilkraeuterschule.ch)

## Inhalte

- Zeit zum Sein – Innehalten – Geniessen
- Heilkräuter und ihre Wirkung entdecken
- Körper- und Atemübungen
- Massagen
- Spaziergänge
- Austausch im Einzelgespräch und in der Gruppe möglich

## Leitung

- Agnes Schweizer, Komplementär-Therapeutin mit eidg. Diplom, Körper- und Atemtherapeutin  
[www.infobbb.ch](http://www.infobbb.ch)
- Rita Huwiler, Naturheilpraktikerin  
[www.naturita.ch](http://www.naturita.ch)
- Yves Girardet, Sozialarbeiter BA, psychoonkologischer Berater SGPO  
[www.bern.krebsliga.ch](http://www.bern.krebsliga.ch)

## Bernische Krebsliga

Marktgasse 55, Postfach, 3001 Bern  
[bern.krebsliga.ch](http://bern.krebsliga.ch)

Alle  
Veranstaltungen  
[bern.krebsliga.ch/  
events](http://bern.krebsliga.ch/events)

## Teilnehmende

Das Seminar richtet sich an Krebsbetroffene und ihre Nahestehenden, die sich etwas Gutes tun wollen. Die Anzahl Plätze ist limitiert.

## Kosten

720 CHF für Seminar, Unterkunft im Einzelzimmer und Vollpension. Für Mitglieder der Bernischen Krebsliga kostet das Seminar 600 CHF.

## Anmeldung / Informationen

Online unter  
[bern.krebsliga.ch/events](http://bern.krebsliga.ch/events)  
T 031 313 24 24  
[info@bernischekrebsliga.ch](mailto:info@bernischekrebsliga.ch)



**DIE POST**

